

ATRAKCJE TYGODNIA

PONIEDZIAŁEK

16:00 warsztaty z dietetykiem

18:30 wieczorek integracyjny-spotkanie z kadrami CM

WTOREK

17:00 joga

19:00 aqua aerobic

19:30 ognisko

ŚRODA

17:00 spinning

18:00 szkoła zdrowych pleców

19:00 aqua aerobic

CZWARTEK

8:00 ćwiczenia poranne

16:00 warsztaty z dietetykiem

18:00 stretching

19:00 aqua aerobic

19:00 medytacje przy dźwiękach gongów i mis tybetańskich

PIĄTEK

19:00 pilates

SOBOTA

8:00 ćwiczenia poranne

10:00 aqua aerobic

20:00 koncert gitarowy

Ze względów organizacyjnych harmonogram może ulec zmianie. Wszystkie atrakcje dla gości na pobytach rehabilitacyjnych, odchudzających bądź Spa są bezpłatne.