

## PAKIET ODCHUDZAJĄCY AMBULATORYJNY OBEJMUJE:

- konsultacja dietetyczna
- analiza składu ciała (pomiar masy ciała, obwodów ciała, tkanki tłuszczowej, masy kostno-mięśniowej, zawartość wody w organizmie, BMI-wskaźnik masy ciała, BMR - zapotrzebowanie kaloryczne organizmu)
- opracowanie jadłospisu na 14 dni-jadłospis dobrany do indywidualnych potrzeb oraz preferencji żywieniowych i aktywności fizycznej
- cztery zajęcia grupowe do wyboru: pilates, spinning, aqua aerobic, joga lub total body condition
- konsultacja kontrolna
- wstęp do Strefy Medical Wellness lub wstęp do sali do funkcjonalnego treningu medycznego x 2

**Cena pakietu: 420zł/14 dni, oszczędzasz 300zł!**

- **Przy wykupieniu pakietu istnieje możliwość skorzystania z pierwszego treningu personalnego w promocyjnej cenie 50 zł (cena cennikowa 100 zł).**

### **Wykup pakiet na dłużej i zyskaj!**

- **Przy wykupieniu pakietu miesięcznego (28 dni) - rabat w wysokości 10% na pakiet odchudzający.** Koszt pakietu:  $840\text{zł} - 10\% = 756\text{zł}$ , oszczędzasz 684zł
- **Przy wykupieniu pakietu 3-miesięcznego (84 dni) - rabat w wysokości 20% na pakiet odchudzający** Koszt pakietu:  $2520\text{zł} - 20\% = 2016\text{zł}$ , oszczędzasz 2304zł

\*Warunkiem skorzystania z rabatu w przypadku pakietu miesięcznego bądź 3-miesięcznego jest wykupienie oferty jednorazowo.