



Cennik Strefy Medical Wellness

Strefa Medical Wellness obejmuje: basen z systemem hydromasaży i przeciwprądem, jacuzzi, sauna sucha, sauna mokra, prysznic wrażeń, słoneczna łąka – opalizujące solarium.

Cennik strefy Medical Wellness

Jednorazowy wstęp do strefy Medical Wellness (do 180') - 45 zł

Jednorazowy weekendowy wstęp do strefy Medical Wellness (do 180') - 50 zł*

Dzieci do lat 4 – gratis

Dzieci 4 -12 lat – 50% zniżki

Karnet do strefy Medical Wellness(10x180') - 380 zł

*Cena weekendowa obowiązuje od piątku od godz. 16:00 do niedzieli do godz. 22:00.

Każdy, kto wykupi karnet otrzymuje gratis jedno z poniższych:

- konsultację kosmetyczną lub podologiczną
- jednorazowy wstęp na zajęcia Szkoły Zdrowych Pleców
- jednorazowy wstęp na salę do funkcjonalnego treningu medycznego do 90 min
- analizę składu ciała przeprowadzoną przez dietetyka Columna Medica (masa ciała, obwody, analiza składu ciała, pomiar tkanki tłuszczowej, masy kostno – mięśniowej, ilości wody w organizmie, BMI – wskaźnik masy ciała, BMR – zapotrzebowanie kaloryczne organizmu)

Godziny otwarcia

Strefa Medical Wellness czynna codziennie 9.00 – 22.00, przerwy: codziennie w godz. 13.30-14.00, wtorek 19:00-19:50, środa 19:00-19:50, czwartek 19:00-19:50, sobota 10:00-10:50.

Sauny czynne od poniedziałku do piątku 14:00-22:00, sobota i niedziela 9:00-13:30 oraz 14:00-22:00.

Nauka pływania

Nauka pływania dla niemowlaków od 4 miesiąca do 3 lat(30' nauki, 30' zabawy) – 60 zł

Karnet na naukę pływania dla niemowlaków (5x30' nauki, 30' zabawy) - 250 zł

Nauka pływania dla dzieci i dorosłych(45') – 85 zł

Karnet na naukę pływania dla dzieci i dorosłych (5x45') – 375 zł

Karnet na naukę pływania dla dzieci i dorosłych (10x45') - 700zł



Cennik zajęć aqua aerobic

Zajęcia aerobiku w wodzie zyskują na intensywności wykorzystując dodatkowy opór wody i wzmacniają dodatkowe partie mięśni. Zajęcia prowadzone są w niedużych grupach w rytm muzyki.

Cennik

Aqua aerobic(50') - 30 zł

Karnet na zajęcia aqua aerobic(10x50') – 250 zł

Wejście na basen po zajęciach aqua aerobic(60') – 10 zł

Zajęcia odbywają się:

wtorek 19:00-19:50

środa 19:00-19:50

czwartek 19:00-19:50

sobota 10:00-10:50

Każdy, kto wykupi karnet otrzymuje gratis jedno z poniższych:

- konsultację kosmetyczną lub podologiczną
- jednorazowy wstęp na zajęcia Szkoły Zdrowych Pleców
- jednorazowy wstęp na salę do funkcjonalnego treningu medycznego do 90 min
- analizę składu ciała przeprowadzoną przez dietetyka Columnna Medica (masa ciała, obwody, analiza składu ciała, pomiar tkanki tłuszczowej, masy kostno – mięśniowej, ilości wody w organizmie, BMI – wskaźnik masy ciała, BMR – zapotrzebowanie kaloryczne organizmu)