

PROGRAM ORTOPEDYCZNY

Rehabilitacja w programie ortopedycznym ma na celu przywrócenie utraconych funkcji poprzez jak najszybsze uruchomienie Pacjenta, a tym samym skrócenie do niezbędnego minimum okresu rekonwalescencji po zabiegu. Dokładana diagnostyka funkcjonalna pozwala nam precyzyjnie określić obszary deficytów motorycznych i neurologicznych i zaproponować Pacjentom indywidualny program uwzględniający wykryte nieprawidłowości. Wykorzystujemy w tym celu najlepsze znane techniki manualne, najwyższej jakości sprzęt oraz różnorodne środowiska w tym kompleks basenów rehabilitacyjnych. Poprzez ćwiczenia w wodzie umożliwiamy naszym Pacjentom bezbolesny ruch w odciążeniu, normalizację napięcia mięśniowego oraz poprawę biomechaniki chodu.

Pakiet ortopedyczny dedykowany jest Pacjentom:

- po operacjach ortopedycznych i złamaniach
- przed i po endoprotezoplastyce stawu biodrowego/kolanowego/barku
- po urazach, kontuzjach i wypadkach komunikacyjnych
- ze stanami zwyrodnieniowymi
- w profilaktyce chorób narządu ruchu

Jest to intensywny program, który pozwala na maksymalną poprawę stanu zdrowia w możliwie krótkim terminie i zgodnie z ograniczeniami jakie narzuca proces chorobowy.

PROGRAM ORTOPEDYCZNY OBEJMUJE:

Nocleg – 6 noclegów, 7 dni pobytowych – zgodnie z dokonaną rezerwacją.

Wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego: śniadanie, obiad, kolacja.

KONSULTACJE

1. Specjalistyczna konsultacja lekarska wstępna – 1 x podczas pobytu.
2. Konsultacja fizjoterapeutyczna wstępna – 1 x podczas pobytu.
3. Konsultacja kosmetyczna lub podologiczna- 1 x podczas pobytu.
4. Analiza składu ciała przeprowadzona przez dietetyka Columnna Medica- 1 x podczas pobytu.

ZABIEGI

1. Zabieg terapii manualnej (30 min) – 3 x podczas pobytu.
2. Funkcjonalny trening medyczny pod opieką fizjoterapeuty (20 min)– 6 x podczas pobytu.

3. Funkcjonalny trening medyczny samodzielny – codziennie (sesja przedpołudniowa i popołudniowa).
4. Ćwiczenia indywidualne z fizjoterapeutą na sali lub ćwiczenia z szyną CPM* do ćwiczeń biernych kończyn dolnych (20 min) – 4 x podczas pobytu.
5. Ćwiczenia grupowe w wodzie (30 min) – 4 x podczas pobytu.
6. Masaż leczniczy lub drenaż limfatyczny (20 min) – 3 x podczas pobytu.
7. Masaż suchy na łożku wodnym (30 min) – 1 x podczas pobytu.
8. Zabieg z zakresu fizykoterapii (do wyboru po konsultacji z fizjoterapeutą): elektroterapia, wyciąg mechaniczny kręgosłupa, ultradźwięki, okłady borowinowe (do 20 min), krioterapia miejscowa (do 3 min), Biopton, automatyczny masaż podwodny, kąpiel perełkowa, fala uderzeniowa – 6 x podczas pobytu.

WARSZTATY

1. Szkoła Zdrowych Pleców (30 min) – 1 x podczas pobytu.
2. Warsztaty z dietetykiem (60 min) – 1 x podczas pobytu.

INFORMACJE DODATKOWE

1. Nieograniczony wstęp do strefy Medical Wellness (basen, sauny, jacuzzi).
2. Bezpłatny parking dozorowany.
3. Bezpłatny, bezprzewodowy dostęp do Internetu na terenie całego obiektu.

CENA

3199 zł / osoba – 6 noclegów, 7 dni pobytowych

Przedłuż swój pobyt i zyskaj!

Podczas pobytu 13 dniowego – 5 % rabatu

Podczas pobytu 19 dniowego – 7 % rabatu

Ostateczną decyzję co do wyboru odpowiedniego programu leczenia podejmuje lekarz oraz fizjoterapeuta, po przeprowadzeniu wstępnego badania lekarskiego oraz fizjoterapeutycznego.

¹Konsultacje specjalistyczne nie mogą być zamienione na inne konsultacje lub zabiegi.

²Niewykorzystanie któregośkolwiek elementu wchodzącego w skład pakietu nie powoduje zmniejszenia jego wartości.

Dopuszcza się zamianę zabiegu lub pakietu zabiegów na inny zabieg lub zabiegi będące w ofercie Columnna Medica, wyłącznie z udokumentowanych przyczyn zdrowotnych Pacjenta.

³Cena dotyczy pobytu w pokoju jednoosobowym. Za dodatkową opłatą istnieje możliwość pobytu w apartamencie.