

## Bilans serca

Program przygotowany z myślą o osobach prowadzących aktywny tryb życia. Jest to kompleksowy zestaw konsultacji i badań laboratoryjnych oraz diagnostycznych pozwalając w krótkim czasie poznać ogólny stan układu sercowo-naczyniowego. Dodatkowo wraz z wynikami badań pacjent otrzymuje rekomendacje związane z dalszym postępowaniem profilaktycznym lub leczniczym.



### Bilans serca

z pomocą specjalistów w Columna Medica.

Program Bilans serca dedykowany jest Pacjentom:

- aktywnie dbającym o kondycję swojego serca i układu krążenia, dla których ważna jest profilaktyka
- amatorsko uprawiającym sport lub przygotowującym się do nowych wyzwań w sporcie wyczynowym
- narażonym na możliwość zachorowania lub ze zdiagnozowanym problemem układu sercowo-naczyniowego
- z wysokim poziomem cholesterolu, z nadwagą oraz cukrzycą, a także osobom palącym papierosy
- narażonym na długotrwały stres ze względu na rodzaj wykonywanej pracy
- osobom, u których w najbliższej rodzinie wystąpiły choroby układu krążenia

### PAKIET OBEJMUJE:

- Nocleg - 2 noclegi, 3 dni pobytowe  
- zgodnie z dokonaną rezerwacją, sugerowany pobyt od czwartku
- Wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego: śniadanie, obiad, kolacja
- Doba hotelowa rozpoczyna się o godz. 14.00 - obiadem w dniu przyjazdu i kończy o godz. 14.00 - obiadem w dniu wyjazdu

### KONSULTACJE:

1. Specjalistyczna konsultacja lekarska wstępna  
- 1 x podczas pobytu
2. Specjalistyczna konsultacja lekarska (kardiologiczna) podsumowująca
3. Konsultacja pielęgniarska - wywiad i pobranie materiałów do badań laboratoryjnych
4. Konsultacja fizjoterapeutyczna wstępna - 1 x podczas pobytu
5. Analiza składu ciała przeprowadzona przez dietetyka Columna Medica - 1 x podczas pobytu

### DIAGNOSTYKA:

- Trójwymiarowa, statyczna i dynamiczna analiza postawy ciała za pomocą urządzenia DIERS Formetric 4D
- Próba wysiłkowa
- Całodobowy pomiar ciśnienia tętniczego (Holter ciśnieniowy) lub całodobowy pomiar EKG (Holter EKG)
- USG serca (ECHO serca)

### BADANIA LABORATORYJNE:

- morfologia
- OB
- glukoza
- kreatynina
- bilirubina całkowita
- elektrolity (Na, K)
- lipidogram
- GGTP
- TSH
- Ft4
- żelazo
- kwas moczowy
- AST
- ALAT
- HbA1c

### TRANSPORT:

W cenie pakietu uwzględniony jest koszt transportu pomiędzy Columna Medica a OrkanMed

### PONADTO W TRAKCIE POBYTU GOŚCIE MAJĄ MOŻLIWOŚĆ KORZYSTANIA Z:

- Atrakcji podczas pobytu (zgodnie z harmonogramem hotelu m.in. Szkoła Zdrowych Pleców, Warsztaty z dietetykiem)
- Sali treningowej - nieograniczony czasowo wstęp na sale do Funkcjonalnego treningu Medycznego (w godz. Poniedziałek - Sobota 9.00 - 20.00, Niedziela 9.00 - 18.00)
- Strefy Medical Wellness - nieograniczony czasowo wstęp do strefy Medical Wellness (w godz. Poniedziałek - Niedziela 9.00 - 22.00, z przerwą techniczną 13.30 - 14.00)
  - basen z systemem hydromasaży i przeciwprądem
  - jacuzzi
  - słoneczna łąka - opalizujące solarium
  - sauna sucha i parowa
  - pokój relaksu

## INFORMACJE DODATKOWE:

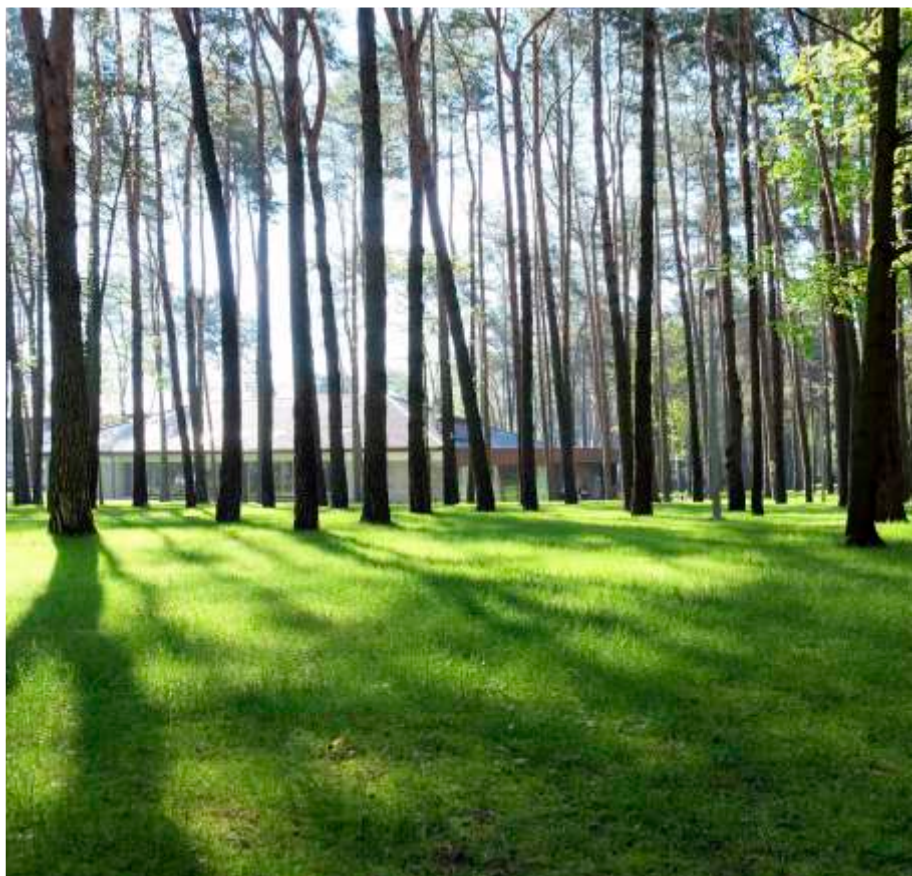
- bezpłatny dostęp do dozorowanego parkingu
- bezprzewodowy internet na terenie całego obiektu

Cena pakietu:

2049 zł/osobę

## NASZE REKOMENDACJE:

- Istnieje możliwość skorzystania z konsultacji: pulmonologicznej, gastroenterologicznej i neurologicznej, za dodatkową opłatą.



## REGULAMIN:

Warunkiem przystąpienia do realizacji pakietu „Bilans Serca” jest wypełnienie i odesłanie Karty Pacjenta. Konsultacje specjalistyczne nie mogą być zamieniane na inne konsultacje lub zabiegi. Niewykorzystanie któregośkolwiek elementu wchodzącego w skład pakietu nie powoduje zmniejszenia jego wartości. Koszt pobytu dotyczy zakwaterowanie w pokoju 1 osobowym. Za dodatkową opłatą (300 zł/doba) istnieje możliwość pobytu w apartamencie.

Oferta ważna od 02.04.2018r.

+48 (43) 676 80 00  
kontakt@columnamedica.com

ul. Wakacyjna  
98-100 Łask (Kolumna)

Zapraszamy do kontaktu  
w sprawie oferty.

<http://columnamedica.pl/kontakt/>

[www.columnamedica.com](http://www.columnamedica.com)