



I MOJA HARMONIA

**niecodzienny warsztat
rozwoju osobistego**

08.03.2019 - Dzień Kobiet

**"To, co za nami i to, co przed nami ma niewielkie
znaczenie w porównaniu z tym, co jest w nas".**

R.W. Emerson

"Ja i moja Harmonia" to 2-godzinny warsztat rozwoju osobistego dla kobiet, w trakcie którego zabierzemy uczestniczki w inspirującą podróż do wewnętrznego świata kobiecej natury.

Podążymy szlakami kobiecości: emocji, intuicji, siły, marzeń. W atmosferze pełnej empatii, akceptacji, otwartości i kobiecej energii z radością poszukamy własnych skarbów i przyjrzymy się co jest dla nas najważniejsze. Poznasz siebie z całkiem innej perspektywy.

To moment pauzy od codzienności, czas na refleksję, przestrzeń do wymiany doświadczeń, dzielenia się własną perspektywą, zbudowania relacji ze samą sobą i innymi. Każdy krok w procesie zaskakuje, jest jak niespodzianka, nieoczekiwany, lecz precyzyjny. W twórczej pracy nad sobą będą towarzyszyć nam fotografie, metafora, relaksacyjna muzyka.

**COLUMNNA
MEDICA**

Zrób pauzę i podaruj sobie coś wyjątkowego!