

Pakiet dedykowany kobietom po przebytej chorobie nowotworowej piersi

Rak piersi to najczęściej występujący w Polsce nowotwór wśród kobiet. Walka z chorobą potrafi przewrócić życie do góry nogami, dlatego tak ważne jest wsparcie ze strony otoczenia: doświadczonych ekspertów, jak i najbliższych.

Zabieg mastektomii to ważna decyzja mająca wpływ na nasze ciało i umysł. Aby nauczyć się żyć na nowo oraz poprawić swoją sprawność niezbędna jest rehabilitacja, która pozwoli w szybkim tempie poczuć się zdrową, silną i piękną kobietą.

Walka z chorobą i jej następstwami nie jest łatwa. Wierzymy jednak, że pokłady wewnętrznej energii drżące w każdej kobiecie, odpowiednio pokierowane, pozwolą odzyskać pełnię sił witalnych.

Kierujemy się holistycznym podejściem do zdrowia. Chcielibyśmy zaprosić Panie zmagające się z chorobą nowotworową do wzięcia udziału w programie stworzonym przez specjalistów Columna Medica w systemie pobytowym i ambulatoryjnym.

Pakiet dla Amazonek dedykowany jest Pacjentkom:

- po operacji nowotworu piersi
- po leczeniu choroby nowotworowej piersi metodami nieoperacyjnymi
- przygotowującym się do operacji odtwórczych oraz po takich operacjach

Prawidłowa rehabilitacja przyczyni się do :

- korygowania zmian postawy, występujących w wyniku usunięcia piersi
- zapobiegania zastojowi chłonki w kończynie i okolicy zabiegu operacyjnego
- zwalczania obrzęków
- zwiększania zakresu ruchów w stawie barkowym
- zwiększania siły mięśniowej kończyny górnej
- poprawy sprawności kończyny górnej po stronie blizny
- poprawy samopoczucia psychicznego i fizycznego.

PAKIET W SYSTEMIE AMBULATORYJNYM OBEJMUJE:

Opiekę lekarza, fizjoterapeuty, trenera personalnego, dietetyka, psychologa, kosmetologa przez okres 8 tygodni, a w tym następujące konsultacje i zabiegi

KONSULTACJE

1. Specjalistyczna konsultacja lekarska wstępna – 1 x podczas pobytu.
2. Konsultacja fizjoterapeutyczna wraz z trójwymiarową statyczną i dynamiczną analizą postawy ciała przy urzyciu DIERS FORMATIC 4 D – 1 x podczas pobytu.
3. Konsultacja z trenerem personalnym – 1 x podczas pobytu
4. Konsultacja z psychologiem – 1 x podczas pobytu
5. Konsultacja kosmetyczna lub podologiczna - 1 x podczas pobytu.
6. Analiza składu ciała przeprowadzona przez dietetyka Columnna Medica- 1 x podczas pobytu.

ZABIEGI

1. Drenaż limfatyczny (20 min) lub masaż leczniczy (20 min) – 8x podczas programu.
2. Ćwiczenia grupowe z fizjoterapeutą na sali treningowej (30 min) – 8 x podczas programu.
3. Ćwiczenia grupowe w wodzie (30 min) – 8x podczas programu.
4. Funkcjonalny trening medyczny pod opieką trenera personalnego (60 min) – 2 x podczas programu.
5. Funkcjonalny trening medyczny samodzielny – 6 razy podczas programu
6. Masaż suchy na łóżku wodnym (30 min) – 4 x podczas pobytu.

WARSZTATY

1. Szkoła Zdrowych Pleców (30 min) – 1 x podczas pobytu.
2. Warsztaty z dietetykiem (60 min) – 2 x podczas pobytu:
 - zasady zdrowego żywienia
 - dieta wzmacniająca odporność przy chorobach nowotworowych
3. Jak odzyskać swoją kobiecość – praktyczne warsztaty z wizażystką – 1 x podczas programu

INFORMACJE DODATKOWE

1. Po zajęciach w wodzie możliwość skorzystania ze strefy Medical Wellness (basen, sauny, jacuzzi) przez 2 godziny nieodpłatnie
2. Panie uczestniczące programie rehabilitacyjnym dla Amazonek w systemie ambulatoryjnym mają możliwość wykonania dodatkowych zabiegów kosmetycznych i medycyny estetycznej z 10 % rabatem

CENA 1800 zł / osoba

Ostateczną decyzję co do wyboru odpowiedniego programu leczenia podejmuje lekarz oraz fizjoterapeuta, po przeprowadzeniu wstępnego badania lekarskiego oraz fizjoterapeutycznego.

¹⁾Konsultacje specjalistyczne nie mogą być zamienione na inne konsultacje lub zabiegi.

²⁾Niewykorzystanie któregośkolwiek elementu wchodzącego w skład pakietu nie powoduje zmniejszenia jego wartości. Dopuszcza się zamianę zabiegu lub pakietu zabiegów na inny zabieg lub zabiegi będące w ofercie Columna Medica, wyłącznie z udokumentowanych przyczyn zdrowotnych Pacjenta.