

Pakiet dedykowany kobietom po przebytej chorobie nowotworowej piersi

Rak piersi to najczęściej występujący w Polsce nowotwór wśród kobiet. Walka z chorobą potrafi przewrócić życie do góry nogami, dlatego tak ważne jest wsparcie ze strony otoczenia: doświadczonych ekspertów, jak i najbliższych.

Zabieg mastektomii to ważna decyzja mająca wpływ na nasze ciało i umysł. Aby nauczyć się żyć na nowo oraz poprawić swoją sprawność niezbędna jest rehabilitacja, która pozwoli w szybkim tempie poczuć się zdrową, silną i piękną kobietą.

Walka z chorobą i jej następstwami nie jest łatwa. Wierzymy jednak, że pokłady wewnętrznej energii drżące w każdej kobiecie, odpowiednio pokierowane, pozwolą odzyskać pełnię sił witalnych.

Kierujemy się holistycznym podejściem do zdrowia. Chcielibyśmy zaprosić Panie zmagające się z chorobą nowotworową do wzięcia udziału w programie stworzonym przez specjalistów Columna Medica w systemie pobytowym i ambulatoryjnym.

Pakiet dla Amazonek dedykowany jest Pacjentkom:

- po operacji nowotworu piersi
- po leczeniu choroby nowotworowej piersi metodami nieoperacyjnymi
- przygotowującym się do operacji odtwórczych oraz po takich operacjach

Prawidłowa rehabilitacja przyczyni się do :

- korygowania zmian postawy, występujących w wyniku usunięcia piersi
- zapobiegania zastojowi chłonki w kończynie i okolicy zabiegu operacyjnego
- zwalczania obrzęków
- zwiększania zakresu ruchów w stawie barkowym
- zwiększania siły mięśniowej kończyny górnej
- poprawy sprawności kończyny górnej po stronie blizny
- poprawy samopoczucia psychicznego i fizycznego.

PAKIET DLA AMAZONEK W SYSTEMIE POBYTOWYM OBEJMUJE:

Nocleg – 6 noclegów, 7 dni pobytowych – zgodnie z dokonaną rezerwacją.

Wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego: śniadanie, obiad, kolacja.

KONSULTACJE

1. Specjalistyczna konsultacja lekarska wstępna – 1 x podczas pobytu.
2. Konsultacja fizjoterapeutyczna wstępna – 1 x podczas pobytu.
 3. Konsultacja z trenerem personalnym – 1 x podczas pobytu
 4. Konsultacja z psychologiem – 1 x podczas pobytu
 5. Konsultacja kosmetyczna lub podologiczna - 1 x podczas pobytu.
 5. .Analiza składu ciała przeprowadzona przez dietetyka Columna Medica- 1 x podczas pobytu.

DIAGNOSTYKA

1. Trójwymiarowa statyczna i dynamiczna analiza postawy ciała DIERS FORMATIC 4 D – 1 x podczas pobytu.

ZABIEGI

1. Drenaż limfatyczny (20 min) lub masaż leczniczy (20 min) – 6 x podczas pobytu.
2. Ćwiczenia grupowe z fizjoterapeutą (30 min) – 5 x podczas pobytu.
3. Ćwiczenia grupowe w wodzie (30 min) – 5 x podczas pobytu.
4. Funkcjonalny trening medyczny pod opieką trenera personalnego (60 min) – 2 x podczas pobytu.
5. Funkcjonalny trening medyczny samodzielny – 7 razy podczas pobytu
6. Nordic Walking (40 min) – 5 x podczas pobytu
7. Kąpiel perełkowa z hydromasażem (20 min) lub automatyczny masaż podwodny z koloroterapią (20 min) – 1 x podczas pobytu
8. Masaż suchy na łóżku wodnym (30 min) – 1 x podczas pobytu.

WARSZTATY

1. Szkoła Zdrowych Pleców (30 min) – 1 x podczas pobytu.
 2. Warsztaty z dietetykiem (60 min) – 2 x podczas pobytu.
- zasady zdrowego żywienia
 - dieta wzmacniająca odporność przy chorobach nowotworowych
3. Jak odzyskać swoją kobiecość – praktyczne warsztaty z wizażystką

INFORMACJE DODATKOWE

1. Nieograniczony wstęp do strefy Medical Wellness (basen, sauny, jacuzzi).
2. Bezpłatny parking dozorowany.
3. Bezpłatny, bezprzewodowy dostęp do Internetu na terenie całego obiektu.

Podczas programu rehabilitacyjnego „**Dla Amazonek**” istnieje możliwość wykonania dodatkowych badań, konsultacji lekarskich oraz zabiegów kosmetycznych. Są one dodatkowo płatne według obowiązujących cenników.

533 zł/doba za osobę, min. 6 noclegów, 7 dni pobytowych

Przedłuż swój pobyt i zyskaj!

Podczas pobytu 13 dniowego – 5 % rabatu

Podczas pobytu 19 dniowego – 7 % rabatu

Ostateczną decyzję co do wyboru odpowiedniego programu leczenia podejmuje lekarz oraz fizjoterapeuta, po przeprowadzeniu wstępnego badania lekarskiego oraz fizjoterapeutycznego. ¹⁾Konsultacje specjalistyczne nie mogą być zamienione na inne konsultacje lub zabiegi.

²⁾Niewykorzystanie któregoś z elementów wchodzącego w skład pakietu nie powoduje zmniejszenia jego wartości. Dopuszcza się zamianę zabiegu lub pakietu zabiegów na inny zabieg lub zabiegi będące w ofercie Columna Medica, wyłącznie z udokumentowanych przyczyn zdrowotnych Pacjenta.

³⁾Cena dotyczy pobytu w pokoju jednoosobowym. Za dodatkową opłatą istnieje możliwość pobytu w apartamencie.

**COLUMNA
MEDICA**

COLUMNA MEDICA

+ (48) 676 80 00
kontakt@columnamedica.com

ul. Wakacyjna 8
98-100 Łask (Kolumna)

www.columnamedica.com